

2024年1月25日

食のコミュニケーション円卓会議主催

第147回（2月）オンライン学習会のご案内

日時：2024年2月29日（木）19:00～20:30

開催方法：Zoom オンライン形式

外部からのご参加も歓迎します。参加費千円

HP <https://food-entaku.org/> 問い合わせから申し込んでください。

テーマ：研究成果から得られた健康づくりに役立つこと

講師：東洋大学 食環境科学部 健康栄養学科
教授 井上 広子 氏

<お話の概要>

現在、不健康な食習慣や生活習慣による生活習慣病が増加しており、国民一人一人の健康に対する意識の変容、疾病に対する危機意識、行動変容が求められています。一方、健康寿命の延伸や活力ある持続可能な社会の実現に向けた自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進も国を挙げて進められてきています。本講演では、生活習慣病の一次予防の観点から食環境整備の研究や咀嚼の研究結果等についてご紹介いたします。

※開始10分前になりましたら、招待URLをクリックして入室願います。

<今後の予定>

月日(曜)	学習会・講師	場所
4月	2024年度総会	リアル開催